

STRĒVININKŪ SOCIALINĒS GLOBOS NAMAI

METINĒ VEIKLOS ATASKAITA

Už 2021 metus

Parengē direktorē: Danutē Grigevičienē

Mūro Strēvininkai
2021

Strėvininkų socialinės globos namai yra biudžetinė įstaiga, kurios paskirtis - užtikrinti socialinę globą suaugusiems asmenims, turintiems negalią, dėl kurios jie negali gyventi savarankiškai, ir kuriems būtina nuolatinė specialistų priežiūra. Globos namuose apgyvendinami asmenys, turintys proto negalią ir (ar) psichikos sutrikimą, dėl kurių jiems nustatytas 0-40 procentų darbingumo lygis arba didelių ar vidutinių specialiųjų poreikių lygis, ir kuriems nustatytas specialusis nuolatinės slaugos ar specialusis nuolatinės priežiūros (pagalbos) poreikis.

Siekiant įgyvendinti Įstaigos nustatytus uždavinius ir jiems pasiekti numatytas priemones 2021 m. globos namų veikla buvo vykdoma vadovaujantis Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro 2021 m. kovo 08 d. įsakymu Nr. A1-197 patvirtintu Strėvininkų socialinės globos namų 2021 metų veiklos planu.

2021 metais, Įstaigai išgyvenant kaitos procesą ir įgyvendinant Įstaigos veiklą, siekiamas tikslas - būti šiuolaikiška ir atvira visuomenei, nuolat besimokančia ir reflektuojančia bendruomene - socialinės globos Įstaiga, užtikrinanti kiekvienam paslaugų gavėjui teisę į kokybiškas ilgalaikes (trumpalaikes) socialinės globos paslaugas Globos namuose. Ataskaitinio laikotarpio metu buvo siekiama kurti kompleksinių paslaugų sistemą, kuri sudarytų galimybes kiekvienam paslaugų gavėjui gauti individualius poreikius atitinkančias paslaugas.

Įstaigoje veikla grindžiama tokiomis vertybėmis kaip pagarba asmens teisėms ir prigimtiniam orumui; tikėjimas kiekvieno paslaugų gavėjo gebėjimais ir lygiomis galimybėmis; sąžiningas ir atsakingas pareigų atlikimas bei nuolatinis tobulėjimas profesijos srityje; paslaugų gavėjų, lygiavertis, partneryste grįstas paslaugų gavėjų ir darbuotojų santykis; saugios, įgalinančios fizinės ir emocinės aplinkos paslaugų gavėjams kūrimas bei puoselėjimas.

Įstaiga ieškojo galimybių plėsti teikiamas paslaugas, diegti įvairesnes paslaugų teikimo formas. Įstaigos valdymas ir administravimas buvo nuolat tobulinamas, reguliariai apsvarstant ir tobulinant globos namams aktualių teisės aktų pasikeitimus, naujus gerosios praktikos pavyzdžius. Didelis dėmesys buvo kreipiamas socialinių paslaugų kokybės gerinimui, paslaugų gavėjų aktyvumui ir matomumui bendruomenėje.

Siekiant teikti kokybiškas paslaugas, įgalinti įstaigos paslaugų gavėjus, gerinti jų gyvenimo kokybę, globos namuose pradėtas įsivertinimo etapas EQUASS - socialinių paslaugų kokybės sistemos diegimui.

Siekiant didinti įstaigos vidaus procesų efektyvumą bei užtikrinant veiklos rezultatyvumą pakeista įstaigos valdymo struktūra, atlikti archyvinių dokumentų (archyvo) tvarkymo

darbai: sutvarkytos ilgo ir trumpo saugojimo bylos, atrinktos bylos naikinimui, kurių saugojimo terminas yra pasibaigęs.

Projektų įgyvendinimas

2021 metais Įstaiga siekdama paslaugų plėtros ir kokybės gerinimo vykdė/įvykdė projektus:

- Globos namai, įgyvendindami perėjimo nuo institucinės globos prie šeimoje ir bendruomenėje teikiamų paslaugų neįgaliesiems ir likusiems be tėvų globos vaikams 2014-2020 metų veiksmų planą, patvirtintą Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro 2014 m. vasario 14 d. įsakymu Nr. A1-83, planuoja pastatyti dvejus grupinio gyvenimo namus. Vykdamas globos įstaigų pertvarką, siekiama suformuoti nuoseklią ir koordinuotą pagalbos ir paslaugų sistemą, kuri sudarytų galimybes kiekvienam neįgaliam asmeniui gauti individualias pagal poreikius paslaugas ir reikiamą pagalbą, įsitraukti į bendruomenės gyvenimą ir, nepatiriant socialinės atskirties, dalyvauti jame. Siekiant šio tikslo Globos namai steigia grupinio gyvenimo namus. Vykdomas investicinis projektas „Strėvininkų socialinės globos namų Grupinio gyvenimo namų steigimas“ (atlikta 41 proc. darbų).

- Vykdomas projektas iš Europos Sąjungos lėšų „Specializuotų slaugos ir globos namų įkūrimas Kaišiadorių rajono savivaldybėje. Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro 2020 m. rugsėjo 28 d. įsakymu Nr. A1-892 „Dėl finansavimo skyrimo projektams, pateiktiems pagal 2014-2020 metų Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programos 8 prioriteto „Socialinės įtraukties didinimas ir kova su skurdu“ įgyvendinimo priemonę Nr. 08.1.1-CPVA-V-427 „Institucinės globos pertvarka: investicijos į infrastruktūrą“. Šiuo metu projekte vykdoma techninio projekto ekspertizė.

- Projektas 08.5.1-ESFA-V-423-02-0001 "Įmonių socialinės atsakomybės skatinimas". Lietuvos darbdavių konfederacija (LDK) kartu su partneriais vykdo Europos Sąjungos fondų finansuojamą projektą "Įmonių socialinės atsakomybės skatinimas", kurio pagrindinis tikslas - padėti įmonėms ir organizacijoms savo veikloje taikyti socialinės atsakomybės principus, prisidėti prie darnaus vystymosi ir užtikrinti Valstybės pažangos strategijoje nurodyto tikslo įgyvendinimą, verslo socialinę atsakomybę suvokiant kaip šiuolaikinę verslo praktiką. Globos namai yra vienas iš projekto partnerių ir dalyvavo socialinės atsakomybės skatinimo ir darnaus vystymosi renginiuose.

- Projektas "Nuo globos link galimybių: bendruomeninių paslaugų plėtra". Globos namai dalyvauja Neįgaliųjų reikalų departamento prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos inicijuotame ir Europos socialinio fondo agentūros finansuojamame projekte „Nuo globos link galimybių:

bendruomeninių paslaugų plėtra“, kuriuo pradėtas antrasis Institucinės globos pertvarkos etapas, kurio tikslas – didinti darbingo amžiaus asmenų su proto ir (arba) psichikos negalia savarankiškumą ir taip įgalinti juos gyventi bendruomenėje pagal jų poreikį teikiant bendruomenines apsaugoto būsto, socialinių dirbtuvių, įdarbinimo su pagalba, pagalbos priimant sprendimus paslaugas.

- Pradėtas projektas „Sergamumas hospitalinėmis infekcijomis ilgalaikės globos įstaigose (H4LS)“. Nuo 2021 m. gruodžio mėn. Globos namai dalyvauja projekte „Sergamumas hospitalinėmis infekcijomis ilgalaikės globos įstaigose (H4LS)“. Projekto iniciatoriai - Europos ligų prevencijos ir kontrolės centras, kuris periodiškai atlieka infekcijų paplitimo ir antimikrobinų vaistinių preparatų vartojimo tyrimus ilgalaikės globos įstaigose tiek Lietuvoje, tiek Europos šalyse.

- Vykdomas investicinis projektas „Strėvininkų socialinės globos namų pastato (1 N/p) Mūro Strėvininkų kaime, Mokyklos 46, rekonstravimas“. Įgyvendinimo laikotarpis – 2021-2022 metai. Atlikti projektavimo darbai. Įgyvendinus projektą bus suremontuoti Globos namų pastato stogo karnizai bei kaminėliai ir įgyvendintas cokolio ir pamatų remontas, taip pat suremontuoti laiptai paslaugų gavėjams. Remonto tikslas – atkurti pastato naudojimo naudingąsias savybes ir pratęsti pastato naudojimo laiką, taip pat užtikrinti paslaugų gavėjų ir darbuotojų saugumą bei sveikatą.

- Įvykdytas investicinis projektas „Strėvininkų socialinės globos namų buities ir maisto gamybos įrenginių atnaujinimas“, Atnaujinta virtuvės įranga. Sudarytos geresnės saugos ir sveikatos sąlygos darbui ir paslaugų gavėjų gyvenimo kokybei.

- Pateikta paraiška „Gyvenkime sveikiau“ paramai gauti – lauko treniruokliams įsigyti.

- Pateikus užklausą gautas pasiūlymas instaliuoti grafikų ir žiniaraščių pildymo buhalterinėje programoje BONUS modulį, kad padėtų lengviau administruoti procesą ir sumažintų darbo laiko sąnaudas bei palengvintų kontrolės funkcijas.

Finansiniai ištekliai įstaigos veiklai vykdyti

2021 metų biudžetas	
Valstybės biudžeto lėšos	1427662
Pajamų įmokos lėšos	755154,11
Savivaldybių už paslaugas pervedamos lėšos	82206,2
Savivaldybių valstybės dotacijos lėšos	130159,82
Valstybės biudžeto lėšos, skirtos Covid-19 pandemijos padariniams šalinti	31305,8
Parama	377,15
IŠ VISO:	2426865,08

Socialinio darbo padalinio ataskaita

2021 metais didelis dėmesys buvo skiriamas socialinių paslaugų kokybės gerinimui, kreipiant didesnę dėmesį gyvenamųjų kambarių individualizavimui, pritraukiant kuo artimesnei namų aplinkai.

Strėvininkų socialinės globos namų socialinio darbo padalinio veiklą reglamentuoja socialinės globos namų vidaus tvarkos taisyklės, globos namų nuostatai, socialinio darbo padalinio nuostatai, darbuotojų pareigybių aprašymai.

Socialinio darbo padalinio veikla 2021 m. buvo vykdoma pagal bendrą socialinio darbo veiklos planą ir grupių socialinio darbo veiklos planus.

Planinis paslaugų gavėjų skaičius (2021 metais) – 193 paslaugų gavėjai.

Per ataskaitinį laikotarpį ilgalaikės socialinės globos paslaugos suteiktos 199 paslaugų gavėjams: metų pradžioje – 190 paslaugų gavėjų, metų pabaigoje – 193 paslaugų gavėjai.

2021 metais globos namuose mirė 6 paslaugų gavėjai. 3 mirusių paslaugų gavėjų laidotuvėmis rūpinosi jų artimieji ir laidojosi prie savo artimųjų kapų, 3 paslaugų gavėjų laidotuvėmis rūpinosi Globos namai.

Naujai Globos namuose apsigyveno – 9 paslaugų gavėjai. Per metus įvertinti visų 9 naujai atvykusių gyventojų sveikatos, laisvalaikio organizavimo, socialinių įgūdžių ugdymo, palaikymo, specialieji ir kiti poreikiai ir, atsižvelgiant į jų gebėjimus, gabumus, silpnąsias savybes, situaciją šeimoje, socialinę riziką, negalią, ypatumus, susijusius su amžiumi, buvo sudaryti individualūs socialinės globos planai. Įstaigoje anksčiau gyvenančių 189 asmenų individualūs socialinės globos planai buvo peržiūrėti ir patikslinti, atsižvelgiant į jų sveikatos būklės pokyčius, poreikius ir pan.

Ataskaitinio laikotarpio pabaigoje faktinis paslaugų gavėjų skaičius – 193: iš jų 98 psichikos negalią turintys ir 95 proto negalią turintys asmenys. Pagal lytį pasiskirstymas – 100 moterų, 93 vyrai. 146 paslaugų gavėjai yra išlaikomi valstybės lėšomis, 47 – savivaldybės.

Paslaugų gavėjų amžiaus pasiskirstymas: jauniausiam 26 metai, vyriausiam - 93 metai.

	Iki 30	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	90 ir daugiau	Viso
Moterys	0	5	20	33	23	12	6	1	100
Vyrai	2	8	18	30	28	7	0	0	93

Ataskaitinio laikotarpio pabaigoje Globos namuose gyveno 69 asmenys, kuriems teismo sprendimu apribotas veiksnumas, jiems nustatyta globa ar rūpyba, paskirti globėjai ar/ir rūpintojai.

2021 metais stebint paslaugų gavėjų sveikatos būklę, socialinius bei fizinius gebėjimus buvo peržiūrėti poreikiai. Ataskaitinio laikotarpio pabaigoje 77 paslaugų gavėjams nustatytas specialusis nuolatinės priežiūros (pagalbos) poreikis ir 27 paslaugų gavėjams nustatytas specialusis nuolatinės slaugos poreikis.

Gruodžio 31 dienai iš 193 paslaugų gavėjų 36 asmenys yra vieniši (neturintys vaikų, artimųjų arba jų nelankomi, nebendraujama jokiais kitais būdais). Su kitų paslaugų gavėjų (147) artimaisiais yra nuolat palaikomas ryšys ir bendradarbiavimas. 2021 metais žymiai sumažėję lankytojų srautai (per ataskaitinį laikotarpį aplankyti 104 asmenys). Tačiau tai nesutrukdė bendravimui su artimaisiais: buvo bendraujama telefonu, vaizdo skambučiu, rašomi laiškai, paslaugų gavėjams perduodami artimųjų siuntiniai. 1 paslaugų gavėjui po ilgo laiko atkurtas ryšys su seserimi.

Ataskaitinio laikotarpio pabaigoje socialinės globos paslaugas teikė: 9 socialiniai darbuotojai ir 54 socialinio darbuotojo padėjėjai, kurie nuolat kėlė kvalifikaciją. Užimtumo paslaugas teikė 4 užimtumo specialistai, 1 psichologas.

Globos namuose buvo teikiamos konsultavimo, tarpininkavimo ir atstovavimo paslaugos, taip pat paslaugos, susijusios su įvairių gebėjimų lavinimu, ugdymu ir laisvalaikio organizavimu bei fizinė ir psichologinė pagalba:

Informavimas. Darbuotojai paslaugų gavėjams ir jų artimiesiems teikė informaciją apie Globos namuose teikiamas paslaugas. Kiekvienam įstaigos gyventojui sudarytos sąlygos gauti reikiamą informaciją iš kitų institucijų. Paslaugų gavėjams ir jų tėvams, globėjams/rūpintojams, artimiesiems, giminėms, draugams ir kitiems suinteresuotiems asmenims yra prieinama informacija apie globos namus Įstaigos internetinėje svetainėje. Laikantis duomenų apsaugos užtikrinamas informacijos apie asmenį konfidencialumas.

Konsultavimas. Konsultavimo paslaugos suteiktos visiems Globos namų gyventojams. Gyventojai buvo konsultuojami finansiniais, tarpusavio konfliktų sprendimo, išvykimų pas artimuosius ir sugrįžimo į įstaigą klausimais. Gyventojams sudaromos sąlygos konsultotis su kitų institucijų specialistais bei gauti reikalingą informaciją.

Tarpininkavimas ir atstovavimas, palydėjimo paslaugos. Suteikiama pagalba sprendžiant įvairias asmens problemas (teisines, sveikatos, ūkines, buitines) tarpininkaujant tarp asmens (šeimoms) ir jo aplinkos (kitų institucijų, specialistų, asmenų).

Darbinių įgūdžių ugdymas. Ugdydami darbinius įgūdžius paslaugų gavėjai kartu su užimtumo specialistais visus metus puoselėjo Globos namų aplinką, prižiūrėjo gėlynus, šiltnamyje augino daržoves, tvarkė kapines.

Socialinių įgūdžių ugdymas ir palaikymas. Paslaugų gavėjams organizuojami individualūs ir grupiniai užsiėmimai, kurių metu siekiama stiprinti bendravimo gebėjimus (ieškant pagalbos, prisitaikant prie naujų situacijų ir pan.). Turimiems įgūdžiams stiprinti ir lavinti organizuojami maisto ir rankdarbių gamavimo darbai. Galėdami laisvai rinktis veiklas pagal pomėgius paslaugų gavėjai išsako savo nuomonę ir pageidavimus dėl užimtumo tobulinimo.

Kasdieninio gyvenimo, higienos įgūdžių ugdymas ir palaikymas. Remiantis kiekvienam paslaugų gavėjui sudarytu individualiu planu buvo lavinami buitiniai, savitvarkos ir savitarnos įgūdžiai. Gyventojai buvo mokomi planuoti ir atlikti namų ruošos darbus, apsipirkti bei kitų kasdienių įgūdžių. Asmens higienos įgūdžiai buvo ugdomi ir palaikomi kiekvieną dieną. Globos namuose gyvenantiems asmenims buvo sudarytos sąlygos gyvenamojoje aplinkoje maudytis kiekvieną dieną.

Sveikatos priežiūros paslaugos. Teikiamos slaugos ir priežiūros, medicinos, gydytojų, masažuotojo, kineziterapeuto ir ergoterapeuto paslaugos.

Transporto, ūkio, buitines priežiūros bei administracinės paslaugos.

Dvasinė pagalba. Globos namuose teikiami religiniai patarnavimai, individuali sielovada, yra patalpos maldai, aukojamos Šv. Mišios.

Globos namuose organizuojamas laisvalaikis ir užimtumas apima saviveiklos (koncertų, susitikimų, paskaitų, parodų, popiečių, valstybinių ir kt. švenčių, išvykų, sporto paslaugų, sveikatingumo dienų, dailės užsiėmimų, rankdarbių bei kt. veiklos) organizavimą.

Užimtumo organizavimas. Organizuojami medžio/stalio darbai, dailė ir darbeliai, aplinkos priežiūros darbai, šiltnamio priežiūra, sporto ir muzikos užsiėmimai. Veikia kompiuterių klasė, kur yra organizuojami kompiuterinio raštingumo mokymai ir naudojimosi socialiniais tinklais užsiėmimai, kurių metu ugdomi paslaugų gavėjų gebėjimai naudotis naujomis video komunikacijos

priemonėmis. Atsižvelgiant į paslaugų gavėjų savarankiškumą ir jų gebėjimus užsiėmimų metu lavinama saviraiška, kūrybiškumas, ugdomas pasitikėjimas savimi, stiprinamas dėmesio sutelkimas, gerinama fizinė ir psichinė sveikatos būklė, stiprinamas tarpusavio bendravimas ir komunikacija, lavinama rankų motorika. Per įvairias muzikines – kūrybines veiklas paslaugų gavėjai ugdomi meninės kompetencijas, dorines savybes.

Sociokultūrinės paslaugos. Paslaugų gavėjai lankėsi įvairiuose kultūriniuose renginiuose, buvo švenčiamos valstybinės šventės, paslaugų gavėjų gimtadieniai ir kitos šventės. Asmenims Įstaigoje sudarytos sąlygos knygų, laikraščių, žurnalų skaitymui. Laisvalaikio organizavimo paslaugos, teikiamos siekiant išvengti socialinių problemų, mažinant socialinę atskirtį, aktyvinant paslaugų gavėjus. Gyventojai galėjo bendrauti, užsiimti mėgstama veikla.

Visos organizuotos šventės, popietės ir pramogos stiprina paslaugų gavėjų bendruomeniškumą ir vienybę, skatina kūrybingą ir prasmingą laisvalaikio praleidimą, suteikia bendravimo džiaugsmą, plėtoja tradicijas ir papročius. Jų metu paslaugų gavėjai įgyja bendravimo patirties, patiria daug teigiamų emocijų ir džiaugsmo. 2021 metais Įstaigoje organizuotos šventės/popietės:

Sausio 13 minėjimas – „30 apgintos laisvės metų – neišmatuojama jausmu sukaktis“, Valentino diena – „Kas yra Meilė?“, Užgavėnių šventė – „Žiema, žiema, bėk iš kiemo“, Vasario 16 dienos minėjimas – „Lietuvos atkūrimo 103 metinės“, Moters diena – „Dovanoju Tau gėles“, Kovo 11 dienos paminėjimas – Tikime Laisve...“, Žemės diena – „Saugau ir tausojau“, Velykų šventė, Motinos diena – „Prisiminkime mamas“, švaros akcija – „Darom, pasitinkant pavasarį“, The Roop palaikymo akcija – „Geltonoji banga“, Tarptautinė „Augalais žavėjimosi“ diena, Partizanų pagerbimo, kariuomenės ir visuomenės vienybės diena“, Tėvo diena – „Mano delnas -Tavo delne...“, „Gedulo ir Vilties“ dienos minėjimas, projektas „Apie gerąjį virusą Jerusalema ir ne tik“, Joninių šventė – „Mieli, Jonai, Janinos, Rasos“, švaros akcija „Gamtos išdaigos“, Liepos 6 – „Valstybės diena“, dailės pleneras – „Saldi fiesta“, tarptautinė arbūzo diena – „Arbūzadienis“, Žolinių šventė, popietė Baltijos keliui atminti – „Į mūsų laisvę“, vasaros palydėtuovės – „Atsisveikinimas su gėlėtąja vasara“, akcija „Atvirukas senjorui“, popietė „Viktorina-Ar žinai, kad...“, Šaškių turnyras, socialinio darbuotojo diena – „Šventiniais globos namų labirintais“, orientacinės varžybos dvare, švaros akcija – „Rudens talka“, prisiminimų popietė – „Tu išėjai“, edukacinė popietė – „Kaip gaminama karamelė“, gimtadienių šventė – „Sveiki sulaukę Jubiliejaus“, Advento popietės, akcija „Kalėdų eglutė“ Žiežmariuose, akcija – „Žiežmarių bibliotekai 81-eri“, Kūčios, akcija – „Aplankykite vaikučius“, karnavalas – „Pasitinkant 2022-uosius“, įvairios rankdarbių ir darbelių parodos, konkursai.

Kelionės ir išvykos gyvenimui suteikia džiaugsmo spalvų. Tai būdas pralėsti akiratį ir dėmesį skirti aplinkai. Išvykos tarsi šventės, kurios paslaugų gavėjus ištraukia iš kasdienybės ir į gyvenimą įneša naujų emocijų, minčių ir įspūdžių. Ataskaitinio laikotarpio metu suorganizuota išvykų į:

Alpakų ūkį Trakuose, Rumšiškių muziejų, Molėtus – Aukštaitijos kraštą, Dovainonių atodangą – Mergakalnį, sūrinę „Ostvalds fabrica“, Klaipėdą ir Delfinariumą, prie jūros, Aleksandruvkos kaimą – „Myliu kaimą“, 3 dienų stovyklą Guronyse,

Globos namai yra pertvarkoma įstaiga, todėl didelis dėmesys buvo skiriamas gyventojų, pretenduojančių gauti paslaugas bendruomenėje, grupinio gyvenimo namuose, rengimui numatomam persikėlimui. 2021 metais Globos namų paslaugų gavėjams buvo teikiamos bendruomeninės paslaugos:

Socialinių dirbtuvių paslauga, bendradarbiaujant su Kaišiadorių šventosios Faustinos mokykla – daugiafunkciniu centru, teikiama bendruomeninė paslauga, kurios paskirtis - didinti žmonių įsidarbinimo atviroje darbo rinkoje galimybes, ugdyti, lavinti ir palaikyti bendruosius ir specialiuosius darbinus įgūdžius, atliekant prasmingas darbinio užimtumo veiklas, nukreiptas į konkrečios prekės (produkto) gamybą ir (ar) paslaugos atlikimą. „Faustinos“ socialinių dirbtuvių veikla - sėdmaišių siuvimo ir pildymo paslaugos. (lanko 7 Globos namų gyventojai – 2 paslaugų gavėjams 2021 metais paslauga pradėta teikti naujai) ;

Pagalba priimant sprendimus paslauga teikiama bendradarbiaujant su VŠĮ „Vilties žiedas“ (25 Globos namų gyventojai – 6 paslaugų gavėjams 2021 metais paslauga pradėta teikti naujai). Pagalbos priimant sprendimus paslaugų tikslas – stiprinti asmens gebėjimus pasirūpinti savimi ir priimti kasdienes sprendimus, siekiant savarankiško gyvenimo ir dalyvavimo visose gyvenimo srityse, pasitelkus pagalbinko priimant sprendimus ar specialistų komandos pagalbą;

Pakavimo – fasavimo darbų paslaugos. Suaugusiems darbingo amžiaus asmenims yra siūlomas darbinis užimtumas. Bendradarbiaujant su VŠĮ „Vilties žiedas“ (22 Globos namų gyventojai yra įdarbinti pagal nuotolinio darbo sutartis). Padedant darbuotojams, panaudojant reikiamus įrankius, mašinas bei įrengimus paslaugų gavėjai atlieka pakavimo, svėrimo, rūšiavimo, fasavimo darbus. Šiuos darbus bei operacijas gyventojai įsisavina sėkmingai, atlieka greitai, labai kruopščiai ir kokybiškai. Visi gamybiniai – sutartiniai įsipareigojimai atliekami laiku ir pilnai. Paslaugų gavėjų dalyvavimas gamyboje (darbe) mažina socialinę atskirtį, įprasmina ir pagerina jų gyvenimą, stiprina sveikatą.

Siekiant gerinti paslaugų gavėjų fizinę aplinką ir gyvenimo kokybę, gyvenamuosiuose kambariuose sumažintas kartu gyvenančių asmenų skaičius – nebeliko 4-viečių kambarių.

Siekiant kiekvienam paslaugų gavėjui kiek įmanoma užtikrinti kuo saugesnę aplinką, bandant minimizuoti/užkirsti kelią nepageidaujamiems neigiamo pobūdžio ypatingiems atvejams buvo taikomos prevencinės priemonės: akcija – „Saugus elgesys gatvėje, vis pasikartokime“, sveikatingumo popietė – „Raktas į sveikesnį rytojų“, prevencinė popietė – „Švarios rankos, sveiki dantys“, prevencinė popietė – „Sveikas gyvenimo būdas – kelias į sveikatą“, sveikatingumo popietė – „Akimis matome, jaučiame, mylime, kalbame...“, prevencinė popietė – „Konfliktai – natūralu, bet išvengiama“, sveikatingumo popietė – „Vasaros malonumai“, prevencinė popietė – „Būkime saugūs ir matomi“, prevencinė popietė – „Už savo sveikatą esame atsakingi patys“.

Psichologo paslaugos. Didelis dėmesys skiriamas individualioms konsultacijoms, atskirų atvejų stebėjimui ir analizavimui. Konsultacijos teikiamos asmenims sergantiems somatinėmis lėtinėmis ligomis, bei turintiems įvairių emocinių sutrikimų – nerimą, nuotaikų sutrikimus, nemigą, depresiją, įtampą, kenčiantiems skausmus, sprendžiamos konfliktinės situacijos, suteikiamas palaikymas bei pagalba įvairiose situacijose. Susitikimų metu buvo taikoma psichoedukacija, palaikomasis pokalbis, buvo svarbu išklaudyti ir leisti išsakyti viską ką klientas nori.

Individualių psichologo užsiėmimų metu padedama paslaugų gavėjui prisitaikyti prie pakitusių aplinkybių ieškant vidinių resursų susidorojant su neigiamomis emocijomis, ieškant, kuo asmuo galėtų užsiimti. Individualių palaikomųjų pokalbių metu padedama išgyventi sunkumus, geriau susivokti savyje, įveikti beviltiškumo ir bejėgiškumo jausmus, spręsti tarpasmeninius konfliktus, efektyviau valdyti stresą, geriau suprasti susiklosčiusią situaciją ir priimti tinkamus sprendimus. Konsultacijos metu paslaugų gavėjai skatinami žiūrėti kino filmus, rekomenduojama kartu skaityti knygas, klausytis muzikos, spalvinti ar piešti. Palaikomojo pokalbio metodu padedama žmogui pačiam atrasti elgesio, minčių ir jausmų priežastis, išsiaiškinti pagrindinius ir dažnai skausmingus jo gyvenimo momentus, turinčius įtakos dabartinei savijautai ir elgesiui susijusiam su socialinių ryšių kokybės mažėjimu.

Bendradarbiaujant su Kaišiadorių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, siekiant prisidėti prie visuomenės psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo, paslaugų gavėjams organizuoti nuotoliniai užsiėmimai su psichologe. Užsiėmimuose buvo mokomasi atsipalaidavimo įvairių technikų, atliekant tam tikras užduotis dalyviai galėjo geriau pažinti save, taip pat pasidalino savo svajonėmis. Individualios konsultacijos buvo siūlomos ir darbuotojams, kurios buvo anoniminės.

Buvo vykdoma psichoedukaciniai renginiai paslaugų gavėjų grupelėms (mokausi dėkoti, smurtas artimoje aplinkoje, be patyčių savaitė, tarptautinė kairiarankių diena, psichikos sveikatos diena, tolerancijos dienos minėjimas). Taip pat kalbama ir su darbuotojais, kaip dirbti su tam tikrais atvejais.

Psichologiniai užsiėmimai padėjo mažinti agresijos ir autoagresijos protrūkius, vyko psichosomatinių sutrikimų priežiūra ir prevencija.

Metų eigoje buvo atliktos paslaugų gavėjų ir Įstaigos darbuotojų apklausos (4 apklausos), kurių tikslas - išsiaiškinti nuomonę apie teikiamų socialinių paslaugų kokybę bei svarbiausius aspektus, kuriuos reikia tobulinti. Buvo svarbu atskleisti darbuotojų požiūrį į savo atliekamą darbą, kaip vertina savo darbo aplinką, atliekamas funkcijas, sužinoti, kas juos motyvuoja ar demotyvuoja, kokių pokyčių norėtų įstaigoje ir kokius lūkesčius kelia savo atliekamam darbui, išsiaiškinti, su kokiais sunkumais susiduria, teikdami paslaugas. Apibendrinant apklausos rezultatus, galima teigti, kad paslaugų gavėjų požiūris tiek į gaunamas paslaugas, tiek į darbuotojus, kurie teikia paslaugas yra teigiamas, vyrauja gyventojų pasitikėjimas darbuotojais. Remiantis apklausos rezultatais, vykdomi tobulinimo veiksmai.

Gyventojų Tarybos veikla

2021 metų gyventojų tarybą sudarė 11 narių iš skirtingų socialinių grupių ir dvi veiklą kuruojančios socialinės darbuotojos. Susitikimai vyko reguliariai vieną kartą per mėnesį arba papildomai pagal poreikį.

Remiantis 2020 metų ataskaita sudarytas veiklos planas, numatyti galimi rezultatai, siekiamybė - palaikyti aktyvius ryšius su Žiežmarių bendruomene, biblioteka. Pasiryžta rašyti ir leisti globos namų laikraštį „Mūsų langas“.

Per ataskaitinį laikotarpį įvyko 13 tarybos narių posėdžių. Gautas vienas pranešimas dėl prastos maisto kokybės. Posėdžių metu reaguojant į žodinius paslaugų gavėjų nusiskundimus dėl pažeidžiamų vidaus tvarkos taisyklių, pažeidėjai kviesti į posėdžius. Susitikimų metu nagrinėti gyventojams aktualūs klausimai, organizuotos įvairaus pobūdžio veiklos. Buvo nuolat kalbama ir prisimenama apie tarpusavio santykių gerinimą, ir pagarbą vieni kitiems, bei darbuotojams. Aktualios temos buvo Covid-19 prevencija ir skiepai. Meniu klausimai, maisto kokybės gerinimo galimybės. Dalintasi informacija apie bendruomeninių namų statybą ir aptarti rūpimi klausimai. Stengtasi lengvinti naujai atvykusių paslaugų gavėjų adaptaciją Globos namuose. Buvo organizuojamos ir

vykdomos skaitymo popietės, švaros ir kitokios akcijos, aplinkos tvarkymo darbai, minėjimai, popietės. Susitikimuose periodiškai dalyvavo administracijos, sveikatos, maisto padalinių atstovai, psichologė, kuri stebėjo bendrą tarybos psichoemocinį klimatą.

Bendradarbiauta su:

- Žiežmarių biblioteka (dalyvauta jų organizuojamose akcijose: gaminti rankų darbo knygų skirtukai, rankų darbo atvirukai senjorams, bibliotekos gimimo dienos proga padovanota gausybė nertų snaigių. Graži draugystė vainikuota šiltu pokalbiu prie puodelio arbatos bibliotekos patalpose.

- Kaišiadorių rajono policija ir visuomenės sveikatos biuru;

- Žiežmarių kultūros centru. Dalyvauta Užgavėnių kaukių gamyboje ir konkurse;

- Psichologe. Kartu organizuotos popietės aktualiomis temomis, suteiktos individualios konsultacijos probleminių situacijų galimiems sprendimams;

- Sveikatos padaliniu (suorganizuotas informatyvus susitikimas su sveikatos padalinio vadove aptartas buvęs pandemijos proveržis, galimybė skiepytis nuo covid-19 ligos).

- Maisto bloko padaliniu (atsižvelgiama į paslaugų gavėjų pastebėjimus, pageidavimus).

Kartu suorganizuota švietėjiško pobūdžio popietė sveikatingumo tema. Inicijuotas susitikimas su valgyklai maistą tiekiančiu UAB „Maisto slėnis“ atstovu.

Vykdamas Globos namų gyventojų Tarybos veiklą:

- Nuolat organizuotos švaros akcijos, talkos (tvarkyta namų ir lauko aplinka (perdažyti suoliukai, fontanas, atnaujinti vartai, parko takai), kapinių priežiūra);
- Nuolatinė pagalba įgyvendinant metinį kultūrinį planą;
- Bendruomeniškumo skatinimas per kultūrinę-švietėjišką veiklą („Jerusalema“ šokis, viktorina „Ar žinai, kad...“, orientacinės varžybos, helovinas, daržovių/ gėlių auginimas, sveikinimai moters ir vyrų dienos progomis, paminėtos V. Mačernio 100-osios gimimo metinės, žiemą pakabinti lešalo maišeliai paukščiams ir kt.);
- Organizuotos informacinio pobūdžio popietės (atnaujintų globos namų tvarkų pristatymas, inicijuoti susitikimai ir bendros popietės su sveikatos padalinio atstovais, psichologe, skleista informacija apie aktualius operacijų vadovo pakeitimus globos namams);
- Prevencinio pobūdžio popietės (aptarta saugaus eismo kelyje tamsiu paros metu, kelių eismo taisyklių laikymosi bei atšvaitų teisingo nešiojimo svarba, smurto artimoje aplinkoje, patyčių prevencija siekiant išlaikyti harmoningą bendruomenės mikroklimatą. Siūlytos temos psichoedukacijai. Rankų/ burnos higienos palaikymo, nagrinėti aplinkosaugos klausimai (vandens, elektros taupymas, atliekų rūšiavimas (paruošti ir socialinėse grupėse išdalinti lankstinukai, pasitelkta vaizdinės medžiaga, eksperimentai)).

- Sveikatingumo skatinimo popietės (priklausomybių, sveiko gyvenimo būdo ir fizinio aktyvumo svarbos temomis);

Siekiant kurti vieningą ir bendro tikslo siekiančią tarybos narių komandą suorganizuota išvyka pasirinktu maršrutu, vykdyti neformalaus pobūdžio susitikimai.

2021 m. gyventojų tarybos naujos iniciatyvos – helovinas, tarptautinės vyrų dienos sveikinimas, „Jerusalema“ šokis ir profesionalus filmas prisiminimui, globos namų laikraštis „Mūsų langas“, mini biblioteka relaksacijos kambaryje.

SSGG (stiprybių, silpnybių, galimybių ir grėsmių) analizė:	
STIPRYBĖS	SILPNYBĖS
Paslaugų gavėjams teikiama savalaikė ir reikiama pagalba/ palaikymas. Naujos idėjos ir jų įgyvendinimas. Viršytas tarybos veiklos planas. Geras mikroklimatas komandoje. Įgyvendinamos bendruomeninio pobūdžio akcijos. Altruizmo pojūtis. Padalinių bendradarbiavimas. Noras kitus paslaugų gavėjus šviesti įvairaus pobūdžio temomis.	Nepakankamas kai kurių narių įsitraukimas ir motyvacija dalyvaujant tarybos veikloje; Vis dar per mažas suvokimas, kad dirbama ne tik savo bet ir visų paslaugų gavėjų naudai. Užsibrėžtų tikslų neįgyvendinimas iki galo.
GALIMYBĖS	GRĖSMĖS
Sąlygos maksimaliai išnaudoti savo gebėjimus tarybos veikloje Puoselėti tradicijas. Bendruomeniškumo, pilietiškumo, sveikatingumo ugdytas/ palaikymas. Skatinti tarybos narius ieškoti naujų būdų paslaugų gavėjų užimtumui. Organizuoti diskusijas, skatinti savišvietą, gerinti bendruomenės narių bendravimą ir bendradarbiavimą. Populiarinti laikraštuko sklaidą.	Silpstanti paslaugų gavėjų sveikatos būklė. Nepakankama paslaugų gavėjų atsakomybė už veiklos rezultatus, nepasitikėjimas savo jėgomis. Nepakankamas artimųjų įsitraukimas į paslaugų gavėjų kasdieninę veiklą, savirealizacijos galimybes. Materialinės bazės nebuvimas idėjų įgyvendinimui.

Įvairių galimybių panaudojimas stiprinant emocinę ir fizinę paslaugų gavėjų sveikatos būklę.	
--	--

Rekomendacijos 2022 m. tarybos veiklos tęstinumui:

- Atnaujinti gyventojų tarybos nuostatus;
- Organizuoti periodinius susitikimus su UAB „Maisto slėnis“ atstovu bei administracija;
- Tęsti globos namų laikraštuko leidybą;
- Tęsti ir plėsti įvairaus spektro bendradarbiavimą;
- Tęsti švietėjiškas, kultūrinės, edukacines bei prevencines popietes.

Sveikatos priežiūros padalinio veiklos plano ataskaita

Globos namų veikla buvo organizuojama, vadovaujantis steigėjo rekomendacijomis bei jų tiesioginių nurodymų vykdymu.

Globos namai turi visus dokumentus, numatytus veiklos vykdymui: Valstybinės akreditavimo sveikatos priežiūros veiklai tarnybos prie sveikatos apsaugos ministerijos išduotą licenciją verstis asmens sveikatos priežiūros veikla ir teikti šias paslaugas - bendrosios praktikos slauga; kita asmens sveikatos priežiūros įstaigų veikla - kineziterapija, masažas, nuo 2021 rugpjūčio mėn. Kauno Nacionalinio visuomenės sveikatos centro išduotą leidimą - higienos pasą teikti ergoterapijos paslaugas.

Paslaugų gavėjams Globos namuose visą parą teikiamos bendrosios praktikos slaugos paslaugos. Specialistai kasdien teikia palaikomo gydymo paslaugą, masažo, kineziterapijos, ergoterapijos paslaugas, prevenciniais tikslais stiprinti sveikatą.

Užklupusi pasaulinė pandemija sujaukė įprastą gyvenimo ritmą ir Globos namuose, privertė dar labiau susitelkti, bendradarbiauti ir siekti kaip įmanoma efektyvesnių sprendimų – visų pirma, kad būtų užkirstas kelias virusui plisti.

Didžiausias iššūkis, su kuriuo teko susidurti 2021-ųjų metų pradžioje, besitęsiantis COVID-19 pandemijos valdymas ir Covid-19 ligos protrūkis Globos namuose. Siekiant sustabdyti viruso plitimą, buvo peržiūrimi darbuotojų ir paslaugų gavėjų saugos ir sveikatos reikalavimai, darbas buvo atliekamas itin sudėtingomis sąlygomis.

Mažinant COVID-19 susirgimų riziką darbuotojai ir paslaugų gavėjai nuolatos ir pagal poreikį aprūpinami asmens apsaugos priemonėmis (medicininėmis veido kaukėmis, vienkartinėmis pirštinėmis, vienkartiniais chalatais, vienkartinėmis kepuraitėmis, neperšlampančiomis prijuostėmis, vienkartinėmis kepuraitėmis, bachilais, akiniais, veido skydeliais, vienkartiniais kombinezonais).

Keičiantis reikalavimams, įstaigoje buvo atnaujinamos tvarkos, su jomis supažindinami darbuotojai.

Skelbimų lentose buvo iškabintos atmintinės apie vieni kitų saugą, kalbama susirinkimų metu. Visi nuolat informuojami apie asmens higienos būtinybę, apie kaukių dėvėjimą uždaroje erdvėje, užtikrinamas patalpų maksimalus vėdinimas, pagal galimybes valdomi darbuotojų srantai, dezinfekuojami ir valomi dažnai liečiami paviršiai.

Visa besikeičianti svarbi informacija buvo viešinama įstaigos svetainėje.

Įstaigoje kasdien yra sudarytos sąlygos darbuotojams ir gyventojams pasimatuoti temperatūrą, atlikti rankų higieną ir (ar) dezinfekciją.

Metų eigoje buvo koreguojama gyventojų lankymo tvarka, viešinama darbuotojams, gyventojams bei artimiesiems. Lankytojai aptarnaujami teisės aktų nustatyta tvarka, išlaikant pakankamą atstumą fiziniams kontaktams su lankytojais apriboti.

Įstaigoje buvo periodiškai sudaromos sąlygos gyventojų ir darbuotojų testavimui; gyventojų ir darbuotojų skiepijimui nuo Covid-19 ligos. Yra užtikrinta, kad visi įstaigos darbuotojai, turi teisės aktų nustatytą galiojantį dokumentą, patvirtinantį, kad darbuotojas yra paskiepytas nuo Covid-19 ligos arba, kad darbuotojas yra persirgęs šia užkrečiama liga, arba, kad atlieka periodinį Covid-19 testavimą.

Yra sudaromi ir atnaujinami darbuotojų, kuriems privaloma pasitikrinti ar neserga užkrečiama liga, dėl kurios paskelbta ekstremali situacija, sąrašai bei informuojami sąrašuose nurodyti darbuotojai apie pareigą atlikti sveikatos patikrinimą.

Vaistų tiekimo paslaugos, skalbinių skalbimo paslaugos, medicininių atliekų šalinimas, dezinfekcijos priemonių, kenkėjų naikinimo paslaugos vykdomos pagal sudarytas sutartis.

2021 metais kaip ir 2020 metais daug dėmesio skiriama gyventojų sveikatos priežiūrai, sveikatos būklės stebėjimui: laiku suteikiama medicininė pagalba, laiku reaguojama į sveikatos pokyčius, gydymo tęstinumas, sveikos gyvensenos skatinimas, ligų prevencija, aprūpinimas slaugos

ir techninės pagalbos priemonėmis, atliekamos operacijos, užtikrinama individuali priežiūra po operacinių gydymų.

Ataskaitinio laikotarpio metu atliktos konsultacijos:

Endoskopijos	Ortopedinė technika	Dermatologo
4	2	14
Endokrinologo	LOR	Kardiologo
3	11	3
Urologo	Pulmonologo	Dantų protezavimo lab.
43	7	24
Neurologo	Traumatologo-ortopedo	Chirurgo
6	10	17
Reabilitologo	Kompiuterinė tomog.	Rentgenologo
3	1	13
Nefrologas	Onkologas	Ginekologo
1	3	6
Radiologo	Okulisto	Gastroenterologo
2	6	4
Gyd psichiatro	Odontologo	Gyd. terapeuto
814	241	756

Stacionarinį gydymą gavo 53 paslaugų gavėjai:

- Vilniaus psichiatrijos ligoninė - 10 paslaugų gavėjų;
- LSMU Kauno klinikinė ligoninė - 21 paslaugų gavėjas;
- VšĮ Kaišiadorių ligoninė- 18 paslaugų gavėjų;
- Psichiatrijos klinikos Marių sektoriuje – 1 paslaugų gavėjas;
- VšĮ Kėdainių ligoninė– 2 paslaugų gavėjai;
- Jonavos ligoninė -1 paslaugų gavėjas;
- Kauno klinikinė ligoninė - 11 paslaugų gavėjų.

Užtikrinant ligų prevenciją yra įgyvendintos šios programos: 5 paslaugų gavėjai dalyvavo storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos programoje, 10 paslaugų gavėjų dalyvavo priešinės liaukos vėžio ankstyvosios diagnostikos programoje, 4 paslaugų gavėjos dalyvavo krūties vėžio

prevencijos programoje, 4 gyventojos dalyvavo gimdos kaklelio vėžio prevencijos programoje, 30 gyventojų dalyvavo regos profilaktiniuose patikrinimuose.

Per 2021 metus skiepavimo nuo užkrečiamųjų ligų programoje dalyvavo:

- 190 paslaugų gavėjai (dėl COVID-19 ligos vakcinuoti I, II vakcinos dozėmis),
- 182 paslaugų gavėjai (dėl COVID-19 ligos vakcinuoti III vakcinos doze),
- 20 paslaugų gavėjų vakcinuoti Gripo vakcina.

Aprūpinant paslaugų gavėjus reikiama proteziniais, ortopediniais gaminiais ir techninėmis pagalbos priemonėmis yra įsigyta/užsakyta: 15 paslaugų gavėjų ortopedinė avalynė, tualetu paaukštinimas, funkcinė lova, pakėlėjas į vonią, 2 vaikštytės, 2 neįgaliojo vežimėliai, 1 dušo vežimėlis, apsauginis galvos šalmas, mobili vonia, akiniai, dantų protezai.

Iki 2021 metų kompensuojamomis slaugos priemonėmis buvo aprūpinti 26 globos namų gyventojai, per 2021 metų VIII-XII mėnesius slaugos priemonėmis (sauskelnėmis, sauskelnėmis-kelnaitėmis, įklotais) papildomai aprūpinti 34 paslaugų gavėjai.

Kineziterapija. Tikslas – panaudojus kineziterapijos metodus ir priemones, sustabdyti patologinio proceso vystymąsi, bei siekti greitesnio sveikatos ir darbingumo atsistatymo.

Kineziterapijos tikslams pasiekti naudojamos kineziterapijos metodikos, kurios kasdien kiekvieno užsiėmimo metu individualiai parenkamos pagal gyventojų sveikatos būklę bei poreikį. Paslaugos teikimo metu buvo taikomi individualūs bei grupiniai kineziterapijos užsiėmimai, gydomoji mankšta.

Per 2021 metus atlikta 431 individualūs kineziterapijos užsiėmimai, 53 grupiniai kineziterapijos užsiėmimai.

Priemonės, veiksmo pavadinimas	Įvykdymo terminas	Laukiami rezultatai	Laukiamų rezultatų įgyvendinimo vertinimo kriterijai
Neintervencinė fizinė, <u>individuali kineziterapija</u> –	2021 m.	Sutrikusių f-jų atstatymas, palaikymas, ŠKS veiklos gerinimas.	431 užsiėmimų

gydymas judesiu			
Gyventojų fizinio aktyvumo, savarankiškumo didinimas, eisenos lavinimas, vedžiojimas	2021 m.	Padidėjęs gyventojų fizinis aktyvumas, motyvacija didesniai savarankiškumui.	83 užsiėmimų
Vykdyti grupinės kineziterapijos – <u>gydomosios mankštos</u> užsiėmimus	2021 m.	Fizinio aktyvumo didinimas, savarankiškumo skatinimas, sąnarių mobilumo didinimas, raumenų jėgos palaikymas, stiprinimas, medžiagų apykaitos gerinimas.	53 užsiėmimai
Individualūs mokymai gyventojams naudoti kompensacine technika	2021 m.	Užtikrinti saugumą naudojantis kompensacinėmis priemonėmis. Geresnės pusiausvyros, koordinacijos palaikymas, eisenos lavinimas.	Pagal poreikį
Vykdyti individualius traumų prevencijos gyventojams mokymus	2021 m.	Traumų sumažėjimas.	Visiems gyventojams pagal poreikį
Paskaitos kineziterapijos naudos temomis gyventojams	2021 m.	Informacijos suteikimas gyventojams, atsakymas į svarbius jiems klausimus.	3 paskaitos
„Atminties mankšta“ grupėse	2021 m.	Smegenų lavinimosi kaitiniai, žaidimai padeda sumažinti demencijos riziką.	9 užsiėmimai
Kenny testas	2021 m.	Savęs apsitarnavimo lygio nustatymas	27 gyventojams

Grupinių kineziterapijos užsiėmimų metu siekiama pagerinti ir išlaikyti bendrą gyventojų fizinį aktyvumą, savarankiškumą, savijautą, emocinę būklę, palaikyti ar sustiprinti kaulų, raumenų, širdies ir kraujagyslių funkcinę būklę, sąnarių mobilumą, gerinti medžiagų apykaitą.

Gydomoji mankšta salėje yra rinkinys fizinių pratimų, pritaikytų raumenims, sąnariams gydyti bei visam organizmui stiprinti. Užsiėmimų metu dirbama su kineziterapinėmis priemonėmis (kamuoliais, gumomis, lazdomis ir kt.), atliekami gydomosios gimnastikos pratimai, žaidimai, sporto elementus (plaukimą, irklavimą, slidinėjimą, važinėjimą dviračiu) imituojantys pratimai. Šiltuoju metų laiku grupinės mankštos vyksta gryname ore, įstaigos vidiniame kiemelyje.

Individualios kineziterapijos metu dirbama pasyviai arba aktyviai su gyventojais, priklausomai nuo jų poreikių. Gyventojams sudaromas individualus kineziterapijos planas, kurio metu daugiausiai akcentuojamas plaučių ventiliacijos gerinimas, sąnarių kontraktūrų mažinimas bei prevencija, tromboembolijų profilaktika, pusiausvyros ir koordinacijos gerinimas, raumenų jėgos bei sąnarių judesių amplitudės palaikymas bei gerinimas, bendro mobilumo didinimas, kraujotakos ir limfotakos gerinimas, taisyklingo eisenos stereotipo, kėlimosi mokymas bei bendros funkcinės būklės gerinimas. Vienas pagrindinių tikslų yra pakankamas gyventojų judėjimas, tad kiekvieną dieną gyventojai skatinami kuo daugiau vaikščioti. Asmenys, kurie turi pusiausvyros ir koordinacijos sutrikimų ar yra patyrę specifinių ligų pažeidimų, kurios apsunkina jų judėjimą, yra mokomi vaikščioti prižiūrint kineziterapeutės.

Individualūs ir grupiniai kineziterapijos užsiėmimai buvo vykdomi kiekvieną dieną. Individualūs kineziterapijos užsiėmimai vyko visų grupių gyventojams pagal poreikį. Grupinėse kineziterapijos mankštose dalyvavo visi norintys ir sugebantys fiziškai, visų grupių gyventojai.

Kaišiadorių švietimo ir sporto paslaugų centro sporto salėje vieną kartą per savaitę vykdomos kineziterapinės mankštos ir plaukiojama baseine. Mankštos gyventojams labai tinka ir patinka, sporto salėje yra daug sporto inventoriaus, todėl gyventojai noriai renkasi priemones ir atlieka mankštas prieš baseiną. Taip pat centro vadovo leidimu, gyventojai gali naudotis treniruoklių sale, mankštintis su treniruokliais, jiems parengtas individualias programas ir prižiūrint kineziterapeutei.

Ergoterapija. Paslaugos pradėtos teikti 2021 metų rugsėjo mėnesį. Atlikti 759 individualūs ergoterapijos užsiėmimai, kuriuose dalyvavo 48 gyventojai.

Individualūs ergoterapijos užsiėmimai vyko kiekvieną dieną visų grupių gyventojams pagal poreikį ir truko vidutiniškai po 30 min. Užsiėmimuose buvo taikomi pasyvūs, aktyvūs rankų judesiai/ pratimai, kurie skiriami kiekvienam individualiai pagal kiekvieno gyventojų poreikius ir gebėjimus.

Taip pat individualių užsiėmimų metu dalis gyventojų pagal poreikį buvo mokomi taisyklingų ergonominių sėdėjimo padėčių. Ergoterapijos individualių užsiėmimų metu gyventojai buvo emociškai patenkinti, daugelis noriai dirbdavo užsiėmimuose su ergoterapijos specialistu.

Per individualius ergoterapijos užsiėmimus buvo taikomos šios reabilitacijos priemonės: mediniai pagaliukai, savarželės, motorikos lavinimo priemonė „Triušis“ skirti smulkiajai motorikai gerinti. Masažinis kamuoliukas, masažo žiedai, masažinis ritinėlis skirti rankos atpalaidavimui ir kraujotakos aktyvinimui. Kamuoliai (geltonos, raudonos spalvos), mankštos žiedas, kiaušinio formos treniruokliai, rankos tiesimo/siekimo lavinimo treniruoklis, dilbio – plaštakos treniruokliai „Flexbar“ ir kiti treniruokliai skirti rankos judesių koordinacijai gerinti, rankos raumenų išvermei/ jėgai ir plaštakos suspaudimo jėgai stiprinti, Thera-band elastingos juostos, kurios naudojamos jėgos, tempimo, lankstumo, stiprinimo pratimams visoms raumenų grupėms, rankų – kojų treniruoklis skirtas didinti rankų ir pečių amplitudei didinti, bei ergoterapinės masės ir pan.

Trečdaliui gyventojų taikomi individualūs ergoterapijos užsiėmimai davė gerų rezultatų: pagerėjo rankų funkcinė jėga, smulkioji motorika, raumenų jėga, sąnarių judesio amplitudė, dėmesys, koordinacija, rankos – akies koordinacija, savarankiškumas daliai pacientų nežymiai pagerėjo. Viena pacientė dėka nuoseklaus specialisto darbo individualių ergoterapijos užsiėmimų metu po metų pertraukos vėl pradėjo savarankiškai valgyti. Kita pacientė, patyrusi galvos smegenų insultą, dėka kruopštaus darbo individualiuose ergoterapijos užsiėmimuose pradėjo bandyti valgyti, šukuotis plaukus dešine (pažeista) ranka, kai visa tai iki darbo su ergoterapeute buvo įpratusi atlikti kaire ranka. Penkiems gyventojams po nuoseklaus darbo individualiuose užsiėmimuose reikalinga mažesnė socialinio darbuotojo padėjėjų pagalba maudymosi metu vonioje, jie tapo savarankiškesni. Trims gyventojams po individualių ergoterapijos užsiėmimų sumažėjo rankų tremoras, rankų judesiai tapo miklesni. Viena gyventoja po nuoseklaus darbo individualiuose ergoterapijos užsiėmimuose pati laikydamosi už atsikėlimo/ pasikėlimo rankenos geba pasitraukti į viršų.

Kiekvienas ergoterapijos užsiėmimas reikalavo kruopštaus darbo ir pastangų, kurios didele dalimi priklauso ne vien nuo specialisto darbo, santykio su pacientu, bet ir nuo paties gyventojų (paciento) įsitraukimo į veiklą, nuo kiekvieno asmeninės motyvacijos. Kuo gyventojas (pacientas) labiau motyvuotas, tuo geresnių rezultatų tikimasi. Tai priklauso nuo gyventojų amžiaus, nuo asmens gretutinių ligų, fizinio aktyvumo ir pajėgumo tai atlikti.

Masažas. Nuo 2021 metų kovo mėn. buvo atliktos 264 masažo procedūros, įvairios, pagal gydytojo paskyrimus. Taip pat paslaugų gavėjams kiekvieną dieną pravedamos prevencinės mankštos

salėje, kurių trukmė 50 min., esant geroms oro sąlygoms – lauke, Metų eigoje buvo vykdomi užsiėmimai grupėse, su gyventojais dalyvauta sveikatos renginiuose.

Techninio aptarnavimo ir ūkio padalinio ataskaita

Padalinio tikslas – operatyviai šalinti nuolat atsirandančius įvairius gedimus tiek gyvenamuosiuose kambariuose, tiek bendro naudojimo patalpose, globos namų teritorijoje, kad nebūtų sutrikdytas nei globos namų gyventojų gyvenimas, nei darbuotojų darbas.

Siekiant tinkamo Įstaigos funkcionavimo ir kokybiško paslaugų teikimo buvo atliekami Globos namų atnaujinimo, remonto ir taisymo darbai. Išplėstas bevielio interneto ryšys. Siekiant apsaugoti paslaugų gavėjų duomenis, įrengta nedegama spinta-seifas. Vykdoma legioneliozės profilaktikos ir kontrolės darbų, karšto vandens sistemoje, rizikos vertinimas ir kontrolė. Atliktos matavimo priemonių ir prietaisų metrologinės patikros.

Per ataskaitinį laikotarpį, remiantis iš Įstaigos darbuotojų ir paslaugų gavėjų surinkta informacija, buvo įvertintas poreikis dėl darbo ir paslaugų teikimo sąlygų gerinimo. Atsižvelgiant į nustatytą poreikį 2021 m. buvo atlikti šie remonto darbai:

- Suremontuoti 5 gyvenamieji kambariai (perdaryta elektros instaliacija, perdažytos sienos, pakeista grindų danga, įrengtos pakabinamos lubos);
- 2 gyvenamuosiuose kambariuose atliktas dalinis remontas (pakeista grindų danga, perdažytos sienos);
- Atliktas dalinis remontas sporto salėje (perdažytos lubos);
- Atlikti remonto darbai 3 higienos patalpose, sutvarkyta ventiliacija, įrengta naujas dušas paslaugų gavėjams;
- Naujai įrengta dušo patalpa darbuotojams;
- Atnaujinta ir suremontuota higienos patalpa darbuotojams;
- Įrengta nauja patalpa valymo inventoriui laikyti;
- Pradėta pavėsinių rekonstrukcija, atlikti ardymo darbai;
- Atliktas kosmetinis pavėsinės - praėjimo remontas;
- Pagal poreikį buvo remontuojamos kitos gyvenamosios ir bendro naudojimo patalpos, automobiliai, santechnikos įrenginiai, katilinės patalpos. dalis šviestuvų buvo pakeisti į ekonominius/automatinius, atlikti aplinkos priežiūros darbai;
- Svečių patalpoje atnaujinti baldai;

- Atnaujintos ir perdažytos visos Globos namų išorinės durys.

Ataskaitinio laikotarpio metu buvo įgyvendinamos priemonės, užtikrinančios darbuotojų saugumą ir gerinančios darbo sąlygas. Įvertinti psichosocialiniai rizikos veiksniai, kurie socialines paslaugas teikiantiems darbuotojams yra vienas esminių ir svarbiausių rizikos veiksnių jų darbe. Rizikos veiksniams sumažinti priimti sprendimai dėl tikslinių mokymų darbuotojams, dalykinių pokalbių rengimo, susirinkimų rengimo, neformalaus bendravimo ne darbo aplinkoje ir pan.

Kvalifikacijos tobulinimas

Vienas svarbiausių veiksnių, užtikrinančių teikiamų paslaugų ir vykdomos veiklos kokybę bei nuolatinį jos gerinimą, yra personalo kompetencija, nuolatinis jos tobulinimas, todėl 2021 metais Globos namų darbuotojams buvo užtikrintos galimybės tobulinti savo profesinę kvalifikaciją tiek Lietuvoje, tiek užsienyje. Organizuotos grupinės ir komandinės supervizijos.

Įstaigos specialistų kvalifikacijos tobulinimo planas buvo sudarytas atsižvelgiant į Įstaigos poreikius užtikrinti nuolatinį teikiamų paslaugų kokybės bei efektyvumo gerinimą, saugią ir sveiką aplinką, profesinę etiką, konfidencialumą bei paslaugų gavėjų teises.

Ataskaitinio laikotarpio metu kvalifikaciją kėlė 103 darbuotojai, o tai sudaro 2513 ak. val. Metų eigoje visi socialines paslaugas teikiantys darbuotojai kvalifikaciją kėlė ne mažiau kaip 16 ak. val., iš jų 72 darbuotojai daugiau kaip 16 val.

Darbuotojai tobulino savo kvalifikaciją dalyvaudami įvairiuose mokymuose:

Eilės Nr.	Mokymų pavadinimas	Darbuotojų skaičius
1.	<i>Mokslinė praktinė konferencija „Tendencijos ir perspektyvos psichiatrijoje. Quo vadis, psichiatrija?“</i>	1
2.	<i>Kvalifikacijos tobulinimo mokymai „Smurto prevencija, intervencija ir postvencija socialiniame darbe“</i>	15
3.	<i>Seminaras „Kokybės kultūros principai socialinio darbuotojo veikloje“</i>	32
4.	<i>Dalyvavo X-oje tarptautinėje Vilniaus traumų psichologijos konferencijoje</i>	1
5.	“Sveikatos psichologija Lietuvoje: kur atėjome ir kur einame? Sveikatos psichologijos VDU 20-čiui paminėti”	1
6.	Seminaras “Naktinė slaugomo paciento priežiūra”	15

7.	<i>Nuotolinė mokslinė – praktinė konferencija „Medicininės reabilitacijos aktualijos 2021 m.“</i>	1
8.	<i>„Žmogaus teisių principais grįsta asmenų priežiūra socialinės globos įstaigose: kur galima tobulėti?“</i>	30
9.	<i>Seminaras „ Šlapimo nelaikymo įtaka gyvenimo kokybei. Slaugos priemonių kompensavimo tvarka “</i>	4
10.	<i>Grupės „Moterys vadovės“ supervizija</i>	1
11.	<i>Mokymai „Išmok padėti sau ir kitam: psichikos sveikatos raštingumo mokymai“</i>	5
12.	<i>„Psichikos ir proto negalią turinčių asmenų žmogaus teisių apsaugos standartai ir paslaugų kokybės gerinimas “</i>	96
13.	<i>„Darbingumo palaikymas: savęs valdymas efektyviam socialiniam darbui“</i>	30
14.	<i>„Įmonių socialinės atsakomybės skatinimas“</i>	30
15.	<i>Padalinių vadovų neformaliojo tęstinio profesinio mokymo programa</i>	2
16.	<i>„Darbo su suaugusiais asmenimis bei jų šeimomis patiriančiomis socialinę riziką priežiūros“</i>	1
17.	<i>Švietimo programa „Darbdavio įgalioto asmens, atliekančio saugos ir sveikatos tarnybos funkcijas visų ekonominės veiklos rūšių įmonėse“</i>	2
18.	<i>„Mobingas? Samprata, priežastys, veiksmai, dalyviai, pasekmės ir intervencija“</i>	91
19.	<i>„Streso įveikos būdai socialiniame darbe“</i>	22
20.	<i>Kvalifikacijos tobulinimo seminaras „Kompleksiškai teikiamos paslaugos bendruomenėse Europos sąjungos šalyse“</i>	6
21.	<i>Mokymai „Kasmetinė vidaus kontrolės analizė“</i>	1
22.	<i>Mokymai „Įtampų ir konfliktų valdymas neapibrėžtose ir krizių situacijose: mediacijos technikų praktinis taikymas socialinių paslaugų įstaigose“</i>	1
23.	<i>Tarptautinė mokslinė-praktinė konferencija „Sveikatos sistema visiems: (ne) išgirsti balsai“</i>	1
24.	<i>Respublikinė-praktinė konferencija „Autizmas: ką reikia žinoti sveikatos priežiūros įstaigos darbuotojams“</i>	1
25.	<i>Komandinė supervizija</i>	3
26.	<i>Seminaras „Personalo dokumentų administravimas: dokumentų valdymo ir darbo teisės aktualijos 2021 metais“</i>	1
27.	<i>Individuali supervizija</i>	1

28.	<i>Seminaras „Atsargų ir trumpalaikio turto apskaitos ypatumai viešajame sektoriuje“</i>	1
29.	<i>Švietimo programa „Darbuotojų saugos ir sveikatos specialisto, dirbančio visų ekonominės veiklos rūšių įmonėse“</i>	1
30.	<i>Seminaras „Darbo užmokesčio naujovės ir VMI bei VDI patikrinimų atrankos kriterijai“</i>	1
31.	<i>Praktiniai mokymai „Mažos vertės viešųjų pirkimų vykdymo ypatumai ir naujovės 2021 m.“</i>	1
32.	<i>Seminaras „Statinių naudotojai: pareigos, pastatų priežiūros organizavimas ir atsakomybė“</i>	1
33.	<i>„Insulto prevencijos, diagnostikos ir gydymo naujienos“</i>	1
34.	<i>„Vyresnio amžiaus žmonėms palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo ypatumai“</i>	1
35.	<i>Konferencija „Extraordinary times. Extraordinary needs? Protecting the life and mental health of residents and employees in long-term care facilities. Impact of the SARS-2 pandemic“</i>	1
36.	<i>„Infekcijų prevencija ir kontrolė ilgalaikės slaugos ir globos įstaigose“</i>	1
37.	<i>„Vyresnio amžiaus asmenų sveikatą stiprinantis fizinis aktyvumas“</i>	1
38.	<i>Šiuolaikinė slauga: nuo valdymo iki klinikinių įgūdžių“</i>	1
39.	<i>„ŽPV sukeltos ligos ir jų profilaktika“</i>	1
40.	<i>„Magnio trūkumas žmogaus organizme ir pilvo skausmų gydymo aktualijos“</i>	1
41.	<i>„Inkstų ligos: nuo prevencijos iki diagnostikos ir gydymo“</i>	1
42.	<i>„Pulmonologija ir alergologija 2021“</i>	1
43.	<i>„Šiuolaikinis galvos-kaklo vėžio gydymas: kokybė ir inovatyvios technologijos“</i>	1

Siekiant užtikrinti papildomus žmogiškuosius išteklius ir pasidalinti profesine patirtimi, 2021 m. Globos namuose atliko praktiką 1 studentė.

Kvalifikaciją kelia ir specialybės būti kvalifikuotu socialinio darbuotojo padėjėju siekia šeši socialinio darbuotojo padėjėjai ir vienas užimtumo specialistas Elektrėnų profesinio mokymo rengimo centre. 1 socialinis darbuotojas studijuoja magistratūros studijose Mykolo Riomerio universitete. 1 užimtumo specialistas studijuoja Kauno kolegijoje.

2021 metais 1 socialinis darbuotojas atestavosi, suteikta socialinio darbuotojo kvalifikacinė kategorija.

Buvo organizuojami periodiniai instruktažai, mokymai gaisrinės saugos klausimais.

Siekiant stiprinti darbuotojų gebėjimus ir sąmoningumą taikant naujoves buvo organizuojami susitikimai veiklų aptarimui, analizavimui, mokymuisi vieniems iš kitų. Susitikimų metu buvo pasidalinta ne tik sėkmingomis patirtimis, bet ir identifikuoti sunkumai su kuriais susiduria komandos nariai, susitarta dėl priemonių ir terminų sunkumams įveikti.

Veiklos viešinimas

Siekiant informuoti visuomenę, skleisti gerą patirtį bei stiprinti teigiamą Įstaigos įvaizdį, 2021 m. aktyviai buvo viešinama informacija apie Globos namų teikiamas paslaugas. Informacijos apie Įstaigą viešinimui buvo naudojamos šios priemonės:

- Įstaigos internetinė svetainė, socialinių partnerių interneto svetainės;
- buvo viešinta informacija apie Įstaigos įgyvendinamus projektus spaudoje ir internetiniuose portaluose;
- Organizuoti susitikimai ir pokalbiai su Žiežmarių, Kaišiadorių bendruomenėmis.

2021 m. apie įstaigą buvo publikuojami straipsniai laikraštyje „Kaišiadorių aidai“, internetiniame dienraštyje „Atspindžiai“ apie globos namų istoriją, pokyčius, socialinį darbą ir jo prasmę, darbuotojų jausmus ir kylančius iššūkius, vaizdo įrašas patalpintas „Youtube“ platformoje.

Periodiškai dalyvauta organizuojamuose Kaišiadorių savivaldybės „Darbo grupės perėjimo nuo institucinės globos prie bendruomenėje teikiamų paslaugų neįgaliesiems Savivaldybėje nagrinėti“ posėdžiuose dėl grupinio gyvenimo namų projekto įgyvendinimo ir bendruomenės pasipriešinimo tokio pobūdžio paslaugoms bendruomenėje.

2021 metų pradžioje buvo atliktas Įstaigos teikiamų paslaugų atitikties socialinės globos normoms įsivertinimas; įsivertinimo rezultatai pateikti Įstaigos svetainėje.

Įstaiga bendradarbiauja su socialiniais partneriais inicijuojant ir rengiant bendrus renginius ir dalyvaujant juose, teikiant socialines paslaugas ir siekiant naudoti socialinių paslaugų gavėjams bei jų įtraukimo į visuomenę. Ataskaitinio laikotarpio metu pasirašytos bendradarbiavimo sutartys:

- Su Žiežmarių kultūros centru. 40 paslaugų gavėjų dalyvavo floristikos edukacinėje programoje. Užsiėmimai vyko kartą per savaitę Globos namuose. Dalyvauta renginiuose Žiežmariuose. Globos namai sutiko bendradarbiauti rengiamame Lietuvos kultūros tarybai Tolygios kultūrinės raidos programos projekte „Nacionalinės premijos laureatai“.
- Su Kaišiadorių viešąja biblioteka. Glaudžiai bendradarbiaujama buvo su Žiežmarių miestelio biblioteka, kur suteikta galimybė plėsti savo žinias ir akiratį, skaityti knygas. Ataskaitinio laikotarpio metu bibliotekoje buvo suorganizuota globos namų gyventojų rankdarbių paroda, vyko kompiuterinio raštingumo mokymai (10 paslaugų gavėjų), dalyvauta įvairiose akcijose ir renginiuose. Karantino laikotarpiu knygas paslaugų gavėjams parinkdavo ir perduodavo pati bibliotekininkė per darbuotojus.
- Su Kauno kolegija. Tikslas – Kauno kolegijos Med. Fakulteto studentų/klausytojų prof. Veiklos, baigiamųjų ir neformaliojo švietimo programų praktikų ir praktinių darbų užsiėmimų realizavimas.
- Su VŠĮ Vilniaus kolegija. Tikslas – studentų praktinis mokymas įstaigoje.
- Su Kaišiadorių rajono ir sporto paslaugų centru. Tikslas – Kultūrinio švietimo bendradarbiavimas. 20 paslaugų gavėjų lanko kartą per savaitę baseino užsiėmimus, naudojamasi sporto sale, kurioje vyksta kineziterapijos užsiėmimai.

Veiklos kontrolė

Per ataskaitinį laikotarpį Įstaigos veiklą tikrino šios institucijos:

- Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerijos centralizuotas vidaus audito skyrius (atliktas Globos namų veiklos vidaus auditas);
- Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerijos centralizuoto vidaus audito skyrius (audito metu vertintas Globos namų investicijų projekto vykdymas (administravimas ir įgyvendinimas) ir atitinkamų veiklos sričių administravimas);
- Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerijos centralizuotas vidaus audito skyrius (vidaus audito metu vertintas teisinių paslaugų teikimas Globos namuose);
- Aplinkos apsaugos agentūros aplinkos tyrimų departamentas vidurio Lietuvos apsaugos tyrimų skyrius;

- Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamentas prie VRM;
- Metinis medicininis auditas. Auditas buvo vykdomas vertinant globos namų dokumentaciją, pildomas formas, žurnalus, patvirtintas tvarkas, aprašus bei instrukcijas, paslaugoms teikti naudojamų medicinos prietaisų saugą įrodančius dokumentus;
- Išorinis atitikties Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro 2007 m. vasario 20 d. įsakymu Nr. A1-46 patvirtinto Socialinės globos normų aprašo 4 priedo „Senyvo amžiaus asmenų ir suaugusių asmenų su negalia ilgalaikės (trumpalaikės) socialinės globos normos, taikomos socialinės globos namams, specializuotiems slaugos ir socialinės globos namams ir grupinio gyvenimo namams“ (socialinė globos norma) vertinimas;
- Taikomos kitos kokybės kontrolės priemonės – atliekamos planinės ir neplaninės patikros paslaugų teikimo vietose, susirinkimai.

Veiklos prognozės ir planai 2022 metams

Pagrindiniai 2022 metams keliami tikslai ir uždaviniai yra – užtikrinti Globos namuose teikiamų paslaugų ir vykdomos veiklos tęstinumą, tikslinę jų plėtrą bei nuolatinį paslaugų kokybės gerinimą, visapusišką ir lygiateisį Įstaigos paslaugų gavėjų dalyvavimą visuomenės gyvenime, geresnę paslaugų gavėjų gyvenimo kokybę, didinti paslaugų gavėjų užimtumą bei jų teisių įgyvendinimą, nuolat tobulinti personalo profesinę kvalifikaciją bei kompetencijas, racionaliai naudoti turimus išteklius, išlaikyti bei stiprinti teigiamą Įstaigos įvaizdį.

Gerinant Globos namų veiklą ne mažiau yra svarbios vidinės komunikacijos priemonės: tradicijų formavimas, pasitarimai, susirinkimai su darbuotojais ar paslaugų gavėjais. Bus siekiama nuolat gerinti bendradarbiavimą ir stiprinti komandinį darbą, aktyviai tarpininkauti, siekiant paslaugų gavėjams palaikyti ar atkurti nutrūkusius ryšius su šeimos nariais, artimaisiais, giminaičiais, pažįstamais.